

► Natalia V. Giosa



DNI:31.537.646

Correo electrónico: [nataliagiosaln@gmail.com](mailto:nataliagiosaln@gmail.com)

## Objetivos

Desempeñarme de manera eficaz en el ámbito laboral brindando los conocimientos adquiridos durante la formación académica y estos años transcurridos de trabajo constante, así mismo deseo adquirir mayor experiencia y actualizar a diario mis conocimientos para darle un valor agregado a mi trabajo.

## Formación académica

- ✓ **Escuela Secundaria: Instituto Particular Incorporado N°9085 “Santa Rosa de Viterbo”. (2002)**
- ✓ **Licenciada en Nutrición. Universidad de Concepción del Uruguay (UCU). Centro Regional Rosario. (2010) M.N° 750**
- ✓ **Título Intermedio: Técnica en Nutrición. (2008)**

## Cursos y Jornadas asistidas

- ✓ **Jornada de “Coaching Nutricional”. Nutrilibrio. Rosario. (Diciembre, 2016)**
- ✓ **Curso Nutrición Basada en la evidencia, dictado por SAOTA. Carácter presencial. Rosario. (2016)**
- ✓ **Curso Farmacología. Avalado por el Colegio de Nutrición. Aprobado. Rosario. (2015)**
- ✓ **Jornada Reducción del consumo de sodio y azúcares en nuestra dieta: una visión integral e integrada. ASSAL. (2014)**
- ✓ **Postgrado en Nutrición Deportiva Rosario. Avalado por “Sociedad Argentina en Nutrición Clínica”. Aprobado. (2013)**
- ✓ **XV Congreso Latinoamericano y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas. XI Congreso Argentino de graduados en Nutrición. “Tendiendo Puentes: La unidad de Culturas Americanas a través de la Seguridad Alimentaria”. Rosario. (11,12,13 de Mayo de 2012)**
- ✓ **Curso Anual de Obesidad y Síndrome Metabólico, dictado por SAOTA. Aprobado. Rosario. (2011)**
- ✓ **Curso Anual de “Administración y Gestión de Servicios de Alimentación”, dictado por Nutrilibrio.**

**Aprobado. Rosario. (2010)**

- ✓ **Curso “Cocina Saludable” dictado por Alta Cocina. Rosario. (Noviembre 2010)**
- ✓ **Asistente a Simposio “Importancia de la Actividad Física en Obesidad y Síndrome Metabólico”, a cargo del MSc. Carlos Saavedra. Dictado por S.A.O.T.A. Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios. Rosario. (6 de octubre 2010)**
- ✓ **Jornada de Actividad Física y Salud dictado por Nutrilibrio, avalado por FIEP (Federation Internationale D’ Education Physique) Rosario. (30 de julio 2010)**
- ✓ **Curso Anual de Nutrición e Hidratación Médico-Deportiva, dictado por Biodeport, aprobado. Rosario. (Diciembre 2009)**
- ✓ **Curso Teórico-Práctico Antropometría Aplicada a la Salud, dictado por la Universidad de Concepción del Uruguay. Rosario. (Julio-Agosto, 2008)**
- ✓ **Jornadas de Actualización en Nutrición Pediátrica: “Abordaje Interdisciplinario de Obesidad y Síndrome Metabólico en el niño y el adolescente” dictado por el Colegio de Nutricionistas, Nutricionistas-Dietistas y Licenciados en Nutrición de la Provincia de Santa Fe. Rosario. (26-28 de Octubre, 2006)**
- ✓ **Jornadas de actualización en Nutrición: “Abordaje Interdisciplinario de enfermedades crónicas no transmisibles” dictado por el Colegio de Nutricionistas, Nutricionistas-Dietistas y Licenciados en Nutrición de la Provincia de Santa Fe. Rosario. (5 y 6 de Mayo 2006)**
- ✓ **Asistencia a Conferencia sobre “El impacto de los cultivos transgénicos en la vida del hombre del siglo XXI”. Rosario. (Noviembre, 2004)**
- ✓ **Asistencia a Conferencia sobre “Perspectiva del Sector Agropecuario. Boom Sojero”. Rosario. (Junio, 2004)**

## **Experiencia laboral**

**Atención de pacientes en consultorios externos privados. CIRyM, San Lorenzo. (2016 a la actualidad, 2017).**

**Organización y supervisión del Servicio de Alimentación y Dietética en Hospital “Colonia Psiquiátrica Dr. Abelardo Irigoyen Freyre”. Oliveros. (Junio de 2011 a la actualidad, 2017).**

**Integrante del Tribunal evaluador de la Tesina “Análisis nutricional de menús ofrecidos en el Centro Educativo Complementario N° 802 “Hogar Feliz” de la ciudad de Pergamino”.** (Noviembre de 2013).

**Directora de Tesina “Consumo de alimentos del kiosco saludable durante el recreo en niños de la Escuela Primaria N° 236 de Villa Mugueta en el mes de Noviembre de 2011.** (Octubre de 2012).

**Co – Directora de Tesina “Identificación de la existencia de contenidos relacionados a la Educación Alimentaria Nutricional en las planificaciones áulicas de la Escuela Particular Incorporada N° 1120 `San Francisco`, Alcorta 2012”.** (Octubre de 2012).

**Co- Directora de Tesina “Consumo de alimentos fuente de isoflavonas en mujeres en climaterio”.** (Agosto de 2012).

**Administración de Cocina Centralizada Municipal.** San Lorenzo. (2010- 2011).

**Atención de pacientes en consultorio externo.** Vecinal Remedios de Escalada. San Lorenzo. (2011 - 2014).

**Atención de pacientes en consultorio externo.** Puerto General San Martín. (2010-2011).

**Disertante de charla sobre “Lactancia y Nutrición Infantil”.** Jardín Kinder Garten. San Lorenzo. (Agosto 2012).

**Disertante de charla informativa-educativa acerca de “Alimentación saludable y beneficios de la misma”.** Escuela de Enseñanza Media N° 439 “Dr. Melitón Francisco Hierro”. San Lorenzo. (Noviembre 2010).

**Capacitación en Administración de servicios de Alimentación en cocina del Sanatorio Parque.** Rosario. (Julio 2010).

**Actividades de educación alimentaria en Centro de Estética “Z y S”.** San Lorenzo. (2009- 2010) Referencia: 03476-420718.

**Organizadora y disertante de charlas sobre “Alimentación Adecuada”**

Escuela N° 182, Martín Miguel de Güemes. San Lorenzo. (Septiembre 2009)

**Residencias.** (Septiembre 2008 - Diciembre 2008)

Centro de Salud N° 17, “Cáritas Guadalupe” de la ciudad de Rosario.

Actividades realizadas:

- Atención a pacientes derivados por profesionales, brindando información alimentaria y educación nutricional.
- Control y seguimiento de peso a los pacientes.
- Realización de actividades educativas destinadas a adultos hipertensos y adultos con diabetes tipo II.
- Realización de talleres educativos destinados a los niños del barrio sobre “Alimentación adecuada”.
- Organizadora y disertante de charlas de “Alimentación Adecuada en el Niño” destinadas a padres.

### **Cualificaciones**

- Responsable, enérgica, creativa, dedicada.

